

Saint Georges



Lundi

Salade Chinoise
Céleri rémoulade
Rillettes*

Tomates farcies
Filet de merlu
Riz / Ratatouille

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Mousse noix de Coco
Pêche

Mardi

Maïs coeurs de palmier
Chou rouge
Saucisson sec*

Steak de thon au Parmesan

Pizza
Salade verte
Purée

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Flan Pâtisier
Ananas au sirop



Semaine du 20 au 24 juin 2022

Jeudi

Repas Américain

Salade de Bienvenue
Sauce Cocktail

Hamburger
Nuggets de poulet
Frites
Poêlée Mexicaine

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Glace

Vendredi

Salade de maïs et soja
Tomate vinaigrette
Terrine de Campagne*

Poulet Basquaise
Filet de cabillaud au Basilic
Fusillis
Poêlée Campagnarde

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Nectarine
Cocktail de fruits

Exemple menu équilibré

POULE MOUILLEE

Se dit d'une personne poltronne, qui a peur de tout et n'importe quoi, personne qui ne prend aucun risque. Lâche, froussard.

L'image de la poule vient du fait que comme tous les oiseaux, avec ses plumes mouillées, la poule surprise par la pluie ne peut pas bouger ce qui lui donne cet air apeuré, d'abattement et de honte.



Les Légumenbuls

