



Equi'Libre
Plaisir...et Santé

Lundi

Salade Grecque 
Velouté d'asperges
Rosette de Lyon*

Chipolatas* 
Filet de colin sauce citron
Purée | Epinards

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Flan nappé
Pêche au sirop

Mardi

Salade au Chèvre
Potage de légumes
Mortadelle*

Blanquette de veau 
Pizza
Riz / Tomates au four

Fromage ou laitage

Fruit de saison 
Compote
Mirabelles au sirop

St Georges

Jeudi

Salade de Museau* 
Concombre vinaigrette
Galantine aux olives*

Cuisse de poulet au citron 
Filet de lieu à la crème 
Frites
Courgettes au Cumin

Fromage ou laitage

Fruit de saison 
Mousseline abricots
Tarte aux pommes

Vendredi

Salade de soja
Betterave
Rillettes*

Rôti de porc au Miel* 
Poisson pané citron
Macaroni
Carottes

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ananas rôti
Semoule au lait

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

Les Légumenbuls

Exemple menu équilibré



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien