



Equi'Libre
Plaisir...et Santé

Lundi

Velouté d'asperges

Filet de colin
sauce citron

Purée
Epinards

St Paulin

Flan nappé

Mardi

Potage de légumes

Blanquette de veau 
Riz


Tomates au four

Yaourt nature 

Fruit de saison 

St Georges Maternelles/CP/CE1

Jeudi

Concombre vinaigrette 

Cuisse de poulet
au citron 


Frites
Courgettes au Cumin

Fromage à la coupe

Mousseline abricots 

Vendredi

Betterave

Poisson pané citron 
Macaroni
Carottes

Camembert

Fruit de saison

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

Les Légumenbuls

Exemple menu équilibré



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien