

Lundi

Velouté de Potiron

*Petit salé**

Lentilles

Fromage à la coupe

Fruit de saison



Mardi

Coleslaw

Tomates farcies

Salade verte

Edam

Mousse chocolat



C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples. Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

St Georges Maternelles CP / CE1

Jeudi

Riz Niçois

Nuggets de poulet

Frites

Poêlée Méridionale

Samos

Raisin



J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.
Les blancs : Chasselas , Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Vendredi

Concombre Bulgare

Filet de Hoki

Tortis

Endives braisées

Chèvre

Fruit de saison

Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

Les légumenbul

* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc