



Equi'Libre  
Plaisir...et Santé



Lundi

*Pas de Repas Livrés*

Mardi

*Pas de Repas Livrés*



*Exemple menu équilibré*

Comment vous dire ....  
Et bien les vacances  
Bye bye !!!  
On reprend  
le chemin de l'école !

St Georges

Déjà !!!!  
Mais je n'ai rien  
de prêt moi !!



Jeudi

*Carotte vinaigrette  
Rillettes cornichons\*  
Chou rouge aux pommes*

*Steak haché à l'échalote  
Filet de cabillaud aux olives*

*Frites  
Haricots verts*

*Fromage ou laitage*

*Fruit de saison  
Pêche au sirop  
Glace*

Vendredi

*Saucisson sec\*  
Fonds d'artichauts  
Concombre Bulgare*

*Poulet Basquaise  
Filet de merlu aux aromates  
Macaroni  
Carottes persillées*

*Fromage ou laitage*

*Fruit de saison  
Compote  
Entremet praliné*

Semaine du 29 Août au 2 septembre 2022

Les Légumenbuls



Produit de l'Agriculture  
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

\* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien