



Equi'Libre
Plaisir...et Santé

Lundi

Salade du Ferroir
Betterave
Jus de fruits

Boulettes d'agneau
à l'Orientale
Filet de colin au citron
Riz
Ratatouille

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Crème onctueuse praliné
Cocktail de fruits



Mardi

Tomate au thon
Salami
Céleri rémoulade

Saumon aux agrumes
Pizza Salade verte
Aubergines sautées
Purée

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Maestro vanille
Abricots au sirop



Les jours font référence à une planète de notre système solaire, soit : Lundi pour la Lune, Mardi pour Mars, mercredi pour Mercure, jeudi pour Jupiter, vendredi pour Vénus, samedi pour Saturne et dimanche ???

Dimanche qui est le jour du Seigneur ou dans d'autres termes : Dies Dominicus.

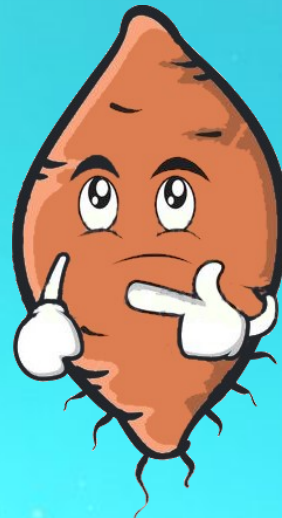
Dies veut dire « jour » en latin par conséquent Lundi est le jour de la Lune, Mardi le jour de Mars, etc...



St Georges

Je me demandais : savez-vous pourquoi tous les jours de la semaine contiennent la syllabe « di » ? Lundi mardi mercredi etc....

Exemple menu équilibré



Jeudi

Radis beurre
Mortadelle*
Coleslaw

Poulet rôti
Aile de raie
Pommes sautées
Poêlée de légumes

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Eclair vanille
Ananas au sirop



Vendredi

Galantine aux olives*
Salade de fonds d'artichaut
Carottes râpées

Sauté de porc aux pruneaux*
Poisson pané et citron
Tortis / Jardinière

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ile Flottante
Compote de pommes



Semaine du 5 au 9 septembre 2022



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc