

Semaine du 05 au 09 Décembre 2022

Les Légumebuls



J'ai pas pris un peu de poids ? Moi ?

Lundi

Velouté de légumes



Petit salé*



Lentilles

Duo de carottes

Gruyère

Compote
pomme framboise

Mardi

Carottes râpées

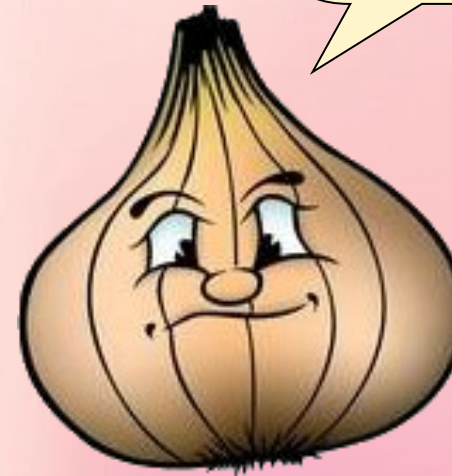
Tomates farcies s/p



Riz

Gouda

Gaufre



St Georges Maternelles/CP/CE1

Vendredi

Œufs mayonnaise

Filet de poulet



Napolitain

Farfalles

Endives braisées

Yaourt sucré

Fruit de saison

Le sucre :
Un si doux poi-
son.....



Jeudi

Céleri rémoulade

Chipolatas*
Pommes sautées



Mimolette



Brownies



Autrefois un luxe, le sucre est devenu un produit de consommation courante.

Tout le monde ou presque en consomme mais il peut être dangereux. Présent dans le lait maternel, il reste tout au long de notre vie «le goût qui reconforte». Le sucre fournit le glucose, un carburant indispensable au fonctionnement du corps et du cerveau, mais à haute dose, c'est un poison. Au-delà des caries, c'est un considérable problème de santé publique auquel la société doit faire face. Consommé avec excès, les médecins attribuent au sucre



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien