

St Georges

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

Exemple menu équilibré

Lundi

Taboulé
Velouté de légumes
Saveur du Sud
Roulade de volaille

Lasagne salade verte
Filet de merlu
sauce Duglère
Purée / Brocolis

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Compote de pommes
Gâteau semoule



Mardi

Surimi mayonnaise
Lentilles vinaigrette
Rillettes*

Sauté de porc à l'ananas*
Tarte fromage salade verte
Riz / Jeunes carottes

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Maestro chocolat
Abricots au sirop



Les Légumenbuls



Vendredi

Pas de Classes

Le père Noël porte différents noms à travers le monde. Les anglais l'appellent Father Christmas ou Santa Claus. En Mongolie, on le nomme Grand-Père Hiver (Uvlin Uvgun), Baba Noël au Liban, Monsieur Noël en Inde (Thatha), le Bon Vieil Homme au Brésil (Bom Velhinho) et même Grand-Père Gel en Russie (Ded Mo-

Jeudi



Repas
De
Noël



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien