

Lundi

Surimi mayonnaise

Velouté de carottes
Chou-fleur Mimosa



*Cassoulet**

Filet de cabillaud à l'Oseille
Haricots Coco à la tomate
Jardinière de légumes



Fromage ou laitage

Fruit de saison
Pomme cuite
Flamby

Mardi

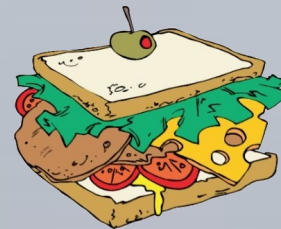
Cervelas en salade*
Salade Scandinave
Betterave



Escalope Milanaise
Oeufs durs sauce Aurore
Riz
Haricots verts

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Gâteau Basque
Pêche au sirop



St Georges

Jeudi

Concombre vinaigrette
Salade Maraîchère
Saucisson sec*



*Fartiflette**
Salade verte

Colin sauce tomate Basilic
Pommes de terre / Brocolis

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Salade de fruits
Maestro chocolat



Manger sur le pouce

« Manger sur le pouce » est une façon de se nourrir, rapidement sans s'installer à table avec couteau et fourchette, !

Exemple menu équilibré

Vendredi

Soupe à la tomate
Macédoine à la Russe
Sardines à l'huile



*Echine de porc**
à la moutarde

Nuggets de poisson
sauce Tartare

Pâtes

Julienne de légumes

Fromage ou laitage

Fruit de saison
Crème onctueuse vanille
Compote tous fruits

Semaine du 28 Novembre au 2 Décembre 2022

Les légumenbuls

* à base de porc



Produit de l'Agriculture
Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien