

CONCOURS

Dans cette édition, le journal du collège vous propose un concours
L'objectif est de déterminer le poids du scotch sur l'image ci-contre.
Les suggestions seront à remettre à M. Bellec avant le 3 mars 2023.
Le ou les gagnants recevront un petit prix.



Le sentiment de ne pas être aimé est la plus grande des pauvretés.

Mère Teresa

Février 2023-N° 4

14/02/2023



Noir sur Blanc



COLLÈGE SAINT-GEORGES-PARIS 19

AMITIÉ, AMOUR, COUP DE Foudre, ... : SPÉCIAL SAINT-VALENTIN



Pour se retrouver dans le labyrinthe de l'amour, nous avons demandé l'aide de Mme Ducerf, la psychologue de l'établissement. Propos recueillis par Faustine Thibault, Rosemary Pabot du Chate-lard et Ysée Rioland.

Qu'est-ce qu'une relation amoureuse? C'est une relation affective de deux personnes qui veulent construire des choses ensemble, dans une recherche du bien et du bonheur. Elles partagent une intimité et se font confiance. Elles se laissent chacune un espace de liberté et elles respectent leurs différences.

Quels conseils donneriez-vous à un élève amoureux? Il faut respecter la personne dont on est amoureux, car elle n'est pas obligée de vous aimer. Respecter cela veut dire la laisser libre de faire ses propres choix, de suivre ses envies personnelles et même d'accepter un refus. Les amoureux doivent donc se respecter mutuellement et surtout "vivre à fond", en profiter. L'amour c'est ne pas être malheureux !

Qu'est-ce qui se passe vraiment dans le cerveau quand on est amoureux ? Il y a l'activation de l'hormone du plaisir, la dopamine, et puis du stress et du désir.

Quelles différences y a-t-il pour vous entre amour et amitié? Ce ne sont pas les mêmes enjeux. L'amitié c'est plus résistant et on ne vit pas avec ses amis. L'amour est plus éphémère et plus intime que l'amitié. Mais en réalité ce n'est pas trop différent.

Quelques mots pour définir l'amour ? Le respect, la bienveillance, la confiance, l'attirance.

Certains professeurs ont accepté de nous consacrer un morceau de leur temps pour nous donner quelques mots qui pour eux définissent le mieux l'amour. Nous vous en avons sélectionné quelques-uns :

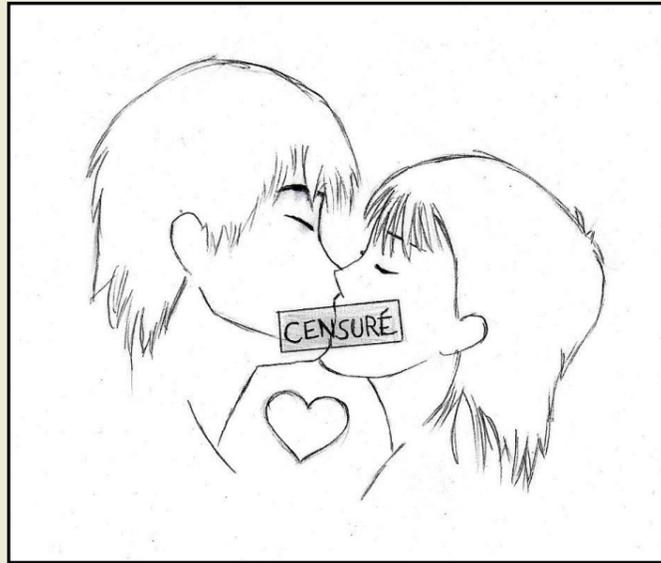
Engagement	don	Echange	désir	Ouverture à l'autre
	Humour		Gentillesse	Compromis
Famille		Epanouissement		Tendresse
Peine	Plaisir	délicatesse	Fidélité	
Ecoute	Complicité	Passion	rire	Bien-être

Merci à Messieurs Bellec, Boucher, Caboche, Jaccod, Loriquet, Monjardet, Pineau et à Mesdames L. Fernandes, N. Fernandes, Joyeux, Romdhani, Tassera Veronese, Viguier d'avoir confié leurs mots sur l'amour.

L'AMOUR : EXPLICATIONS

L'Amour est un sentiment mystérieux tant qu'on ne l'a pas vécu. L'Amour c'est le grand bonheur quand il arrive. L'Amour peut aussi faire mal lorsqu'il n'est pas ou plus partagé. Bref, l'Amour ne laisse personne indifférent. Explications.

Comment reconnaître l'amour? Comment savoir si l'on est amoureux? Il y a bien sûr des signes qui ne trompent pas: vous rougissez dès qu'il arrive, il vous téléphone tout le temps, elle vous dévore des yeux, ses mots résonnent encore à vos oreilles...



et ils ne sont jamais ridicules!

Le coup de foudre

Lorsqu'il apparaît, c'est que le cerveau a ordonné la libération de l'adrénaline et de la noradrénaline, c'est pourquoi on ne comprend plus rien et qu'on stress. Ensuite étrangement tout disparaît: on ne pense qu'à lui ou elle. C'est la deuxième étape. Lorsque la dopamine entre en jeu, le désir est là. Tout nos sens contribuent donc à activer par la chimie les mécanismes amoureux de notre cerveau. Enfin le baiser qui suit souvent le coup de foudre libère aussi des substances chimiques. Y. Rioland, R. Pabot du Chatelard et T. Lavergne.
Dessin d'Ava Malka

Les valeurs de l'amour sont :
la fidélité, la sincérité, le respect et le consentement.

Comment déclarer sa flamme?

On peut signifier son amour par un regard, on peut l'écrire ou le dire aussi. On peut également faire passer le message par une caresse: les gestes de tendresses sont souvent des aveux d'amour

Pour compléter notre dossier spécial amour, nous avons posé quelques questions à Mme Marinet, professeur de sciences physiques. *Qu'est-ce qu'il se passe vraiment dans le cerveau quand on est amoureux ?* C'est compliqué : on ne raisonne plus. Le cœur et le corps sont plus actifs et on perd le contrôle du cerveau. *Qu'est-ce que le coup de foudre ?* C'est quand on ressent des émotions au premier regard et des palpitations. C'est réciproque.

L'amour c'est donner ce que l'on n'a pas à quelqu'un qui n'en veut pas.

M. Pineau cite ici le psychanalyste Jacques Lacan.

M. JACCOD : LE DICO DES MARATHONS !
ABC MARATHON EXPÉRIENCE

Nos journalistes sont allés interviewer M. Jaccod, professeur d'EPS et marathonien alphabétique.

Pouvez-vous nous expliquer ce que vous faites? Je cours les marathons par ordre alphabétique. Cela me permet de courir et de découvrir des villes. J'ai commencé à Amsterdam et l'idée serait d'aller jusqu'à Zurich (prévu en 2031). J'ai déjà prévu toutes mes prochaines courses. Il y a que le U, X, et le Y où je peine à trouver. Aidez-moi ? ! J'ai débuté mon expérience à Amsterdam, puis à Annecy parce que j'ai doublé les deux premiers, puis à Bruxelles, Barcelone, Copenhague, Dublin, Edimbourg, Francfort, Genève, Helsinki, et mon prochain en avril 2023 à Ibiza.

A quelle fréquence les faites-vous? J'en fais un à deux par an si tout se passe bien. Je cours une à deux fois par semaine. Je me prépare 8 semaines avant la course en intensifiant et en augmentant les allures et les distances. Mon objectif est de finir en moins de 4 heures sans marcher ni souffrir.

Comment avez-vous eu cette idée? Cette idée insolite et originale m'est venue à la suite d'un cadeau ma femme, une fête des pères. Elle m'a offert un dossard pour Amsterdam. C'était un peu un cadeau empoisonné. Courir 42km195 n'est pas facile psychologiquement et physiquement, et surtout je n'étais pas prêt. Je me suis donc préparé pour cette épreuve (travail et discipline sont indispensables pour réussir). Et ça m'a vraiment plu, le dépassement de soi, l'ambiance, être ailleurs ... donc je me suis dit « allez fonce, essaye de faire mieux, où sera le prochain ? ... et vu que j'avais commencé par un A je me suis dit "allez pourquoi pas le B" et ainsi de suite ... »

Pour l'instant lequel avez-vous préféré? J'ai bien aimé Dublin, il y avait une très bonne ambiance avec une belle ferveur irlandaise « Go John !! Good Job !! ». Exaltant ! Mais le premier reste un souvenir inoubliable avec l'arrivée au stade olympique d'Amsterdam avec le public et de la musique, ça m'a vraiment galvanisé, c'était magique comme sensation !! Je garde un très bon souvenir d'Edimbourg où j'ai réalisé ma meilleure performance 3 h 38 . Jusqu'à présent, ils sont tous sympas c'est une super expérience humaine et sportive. Je fais ça pour rester en forme et surtout pour passer des bons moments avec ma famille et voyager à travers le monde.

Ysée Rioland, Rosemary Pabot du Chatelard et Thalia Lavergne

KURT COBAIN DU CLUB DES 27



Kurt Donald Cobain, plus connu sous le nom de Kurt Cobain, était américain. Il a popularisé le grunge, un rock alternatif, au début des années 1990. Il est né le 20 février 1967 à Aberdeen dans l'État de Washington au nord-ouest des États-Unis et il est mort le 5 avril 1994 à Seattle. Il est né de la liaison de Wendy Cobain et de Donald Cobain.

Il s'est marié avec Courtney Love, avec qui il a eu une fille, Frances Bean Cobain. Il était musicien-auteur-compositeur-interprète du groupe **Nirvana**, qui a fait plusieurs albums dont les plus connus sont : *Nevermind*, *In Utero* et *Bleach*.

*I'll take advantage while
you hang me out to dry
but I can't see you every night*

Free

I do

Traduction : J'en profiterai quand tu me serres fort dans tes bras mais je ne peux pas te voir tous les soirs. Gratuitement. Oui.
Kurt Cobain. *About a girl*.

Ils ont aussi fait quelques chansons sur le thème de l'amour, comme : *About a girl*, *Love Buzz* ou encore *Heart-Shaped Box*.

Kurt Cobain a eu une enfance très difficile à cause de la séparation de ses parents lorsqu'il n'avait que 12 ans, ce qui l'a affecté tout au long de sa vie.

Il a été retrouvé mort dans sa maison à Seattle. Il s'était donné la mort trois jours plus tôt.

Kurt Cobain est mort à 27 ans, il fait donc parti du club des 27. Ce club, aussi appelé Forever 27 Club, 27 Club ou le Club 27, regroupe tous les chanteurs de Rock et de Blues mort à 27 ans, comme : Janis Joplin, Jimmy Hendrix, Jim Morrison, Brian Jones, Amy Winehouse et bien sûr Kurt Cobain.

L'artiste n'a pas toujours eu une vie très heureuse, car il était dépressif,; mais il est malgré tout entré dans l'histoire.

Je vous conseille vivement de découvrir ce groupe et d'écouter ses albums.

Sarah Couturier



A écouter : *About a girl* (album *Bleach*) : <https://www.youtube.com/watch?v=AhcttcXcRYY>

Être amoureux c'est passer du temps à deux. Si vous ne savez pas quoi faire, nous vous proposons d'écouter la musique romantique de Frédéric Chopin les yeux dans les yeux ou de se lancer main dans la main dans une chasse au trésor haletante avec le géocaching. Et ne jamais oublier que le vrai trésor, il est dans nos cœurs !

CHOPIN, UN PRODIGE ROMANTIQUE !



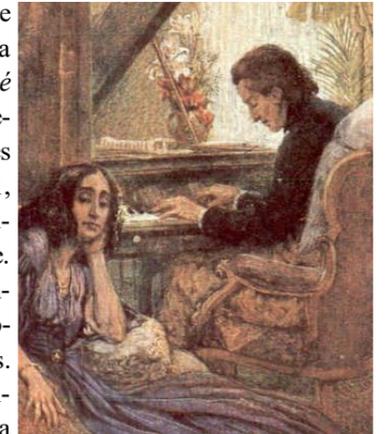
Photographie de Chopin prise en 1848 ; en dessous Frédéric Chopin et Georges Sand.

Chopin est né le 10 mars 1807 dans le duché de Varsovie. Il est issu d'un père français, Nicolas Chopin, immigré en Pologne, précepteur des plus grandes familles nobles et d'une mère polonaise, Justyna Krzyzanowska, dame d'honneur de la comtesse Sharbek.

Un garçon talentueux. Frédéric est un enfant prodige, précocement très doué. Il n'a que six ans lorsque ses parents décident de confier sa formation à un musicien tchèque, Wojciech Zywny, violoniste qui gagne sa vie en donnant des leçons de piano chez les riches familles de Varsovie. En 1817, il compose deux polonaises inspirées des œuvres d'Oginski. Le langage harmonique est pauvre, mais la subtilité et l'élégance, qui caractériseront plus tard ses œuvres, sont déjà latentes.

Premiers succès. Dès l'âge de huit ans, Frédéric se produit souvent dans les cercles mondains de l'aristocratie de Varsovie. A huit ans, le musicien joue avec un orchestre et cette prestation est évoquée dans la presse locale. Il joue souvent devant le Grand Duc Constantin, frère du tsar de Russie. Il donne également un concert devant la célèbre Catalani qui lui donna en souvenir une montre en or. A partir de 1818 « le petit Mozart » est déjà célèbre à Varsovie. Le musicien gardera toute sa vie un goût prononcé pour la politesse et la sophistication de la vie aristocratique à laquelle il a été initié dès son plus jeune âge.

Chefs-d'œuvres et temps de l'amour. Il reçut au lycée de Varsovie une instruction solide puis décida de se consacrer à la musique. Il était encore élève du Conservatoire (1826-1829) lorsqu'il connut ses premiers succès de virtuose et composa ses premiers chefs-d'œuvres (*valse en la bémol majeur*, *Polonaise en ré mineur*, *Mazurka en La Mineur* ...). C'est aussi l'époque d'une éphémère idylle avec Constance Gladkowska dont l'écho se retrouve dans les *deux concertos pour piano (en fa mineur et mi mineur, 1830)*. En 1831, Chopin s'installe à Paris. Les débuts sont très difficiles, mais il est soutenu par des amis et il est bientôt adopté par la haute société parisienne. Il commence à mener une vie mondaine. Il poursuit son activité de compositeur tout en enseignant le piano à de nombreuses femmes de l'aristocratie française. Il composera entre 1832 et 1835 une trentaine d'œuvres. L'échec d'un projet de mariage avec la jeune Maria Wodzinska, rencontrée lors d'un bref passage à Dresde, l'affecta profondément et lui inspira *la Valse (opus 69, n°1)* et *la Nocturne en mi bémol Majeur (opus 9 n°2)*. C'est alors que Chopin est atteint de la tuberculose. En 1837, il rencontre Georges Sand et entretient une relation amoureuse avec elle. Ils cohabiteront durant neuf ans. Son état s'aggrave et la relation entre les deux amants se dégrade. Ils se séparent en 1847, las d'une relation devenue servile.



Frédéric Chopin succombe à Paris de la tuberculose le 17 octobre 1849 et nous laisse le plus grand héritage musical de l'époque romantique. Toutes ses pensées, les choses qu'il voulait communiquer, se cachaient dans ses compositions et son piano.

Thalia Lavergne



A écouter : *Nocturne n°1* interprétée par Nelson Freire : <https://www.youtube.com/watch?v=-EX-olyM2U4>

LE GÉOCACHING



Le géocaching est un loisir qui utilise les satellites (GPS) pour rechercher ou dissimuler des « caches » ou des « géocaches », dans divers endroits à travers le monde. Une géocache typique est constituée d'une boîte plus ou moins grande, comprenant une liste des visites et parfois un ou plusieurs « trésors ».

Le géocaching vous permet de composer votre aventure du moment, du jour ou de la semaine, de randonner en montagne ou à la campagne, de découvrir des villes, monuments, paysages insoupçonnés... parfois même à deux pas de chez vous.

En 2013, plus de deux millions de géocaches, ont été répertoriées dans 222 pays.

En 2017, elles sont plus de 3 millions répertoriées sur le site Geocaching.com dans plus de 180 pays, dont une dans la Station Spatiale Internationale.

Ava Malka, Ava Merot et Lysie Marquis



Et pour terminer, trois livres à savourer côte à côte sur le canapé pour s'émouvoir et rêver ensemble.

GARDIENS DES CITÉS PERDUES



Les 10 tomes de cette saga fantastique nous font vibrer et nous transportent dans les confins d'un univers caché où évoluent des milliers d'elfes, et autres créatures improbables.

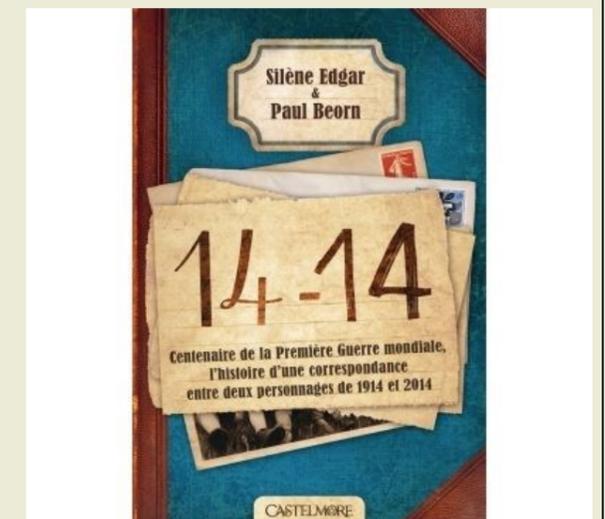
Depuis ses 5 ans, suite à un accident, Sophie entend sans le savoir les pensées de son entourage. Elle ne comprend pas : pourquoi ne se sent-elle pas à sa place chez les humains? Lorsqu'un jeune homme se prenant pour un elfe fait son apparition pour la conduire dans un endroit hors du commun... Magique? La série de gardiens des cités perdues nous fait voyager de par le monde avec Sophie aux côtés de ses compagnons elfes, gobelins, ogres, nains...

Ysée Rioland, Ava Merot et Sidonie Poupin Gilbert.

14-14 : L'HISTOIRE D'UNE CORRESPONDANCE

Dans cet article, nous allons vous présenter un livre que nous avons beaucoup aimé : *14-14*. Ce roman raconte l'histoire de deux adolescents âgés de 13 ans. Adrien et Hadrien ont en quelque sorte la même vie qui sont cependant dissemblables. Mais, les deux garçons vivent dans deux époques différentes, sans le savoir. Adrien vit en 2014 et Hadrien en 1914, à l'aube de la Première Guerre Mondiale. Ils vont pouvoir s'échanger des lettres grâce à une boîte aux lettres magique. Chacun de leur côté, ils ont des problèmes qu'ils vont s'aider à résoudre grâce à leur correspondance. Malheureusement, le 3 août 1914 approche et cette correspondance pourrait disparaître... Jeanne Tillier et Sham Al Sayed Ahmad Bouju

Auteurs : Silène Edgar et Paul Beorn. Maison d'édition : Castelmoré



UNE ENFANCE DE STAR : UNE VIE RÊVÉE



Mariama Sow, une jeune élève de cinquième, s'est lancée dans le défi de l'écriture. Pendant trois à quatre mois, elle a écrit les deux volumes d'*Une enfance de star*. Elle vient de publier le premier à compte d'auteur. L'imagination est ce qui l'a poussé à entamer ce travail d'écriture qui mêle des éléments autobiographiques à une vie rêvée, inspirée de la télé. C'est ainsi que les réseaux sociaux et les story occupent une grande place dans le récit, alors que Mademoiselle Sow n'en possède pas encore ! « Mais toutes les stars ont des réseaux sociaux » comme elle le souligne. Mlle Sow invite chacun à écrire, « même les fainéants », sur un carnet, un papier. Elle-même ne compte pas s'arrêter à ce premier livre ; et c'est tant mieux car nous avons tous envie de continuer à rêver de venir à l'école avec un chauffeur, « surtout si on déteste le métro ». A. B.